



Drei Tage auf der Weser

Von **Karlshafen** nach Hause am 16. September, am 17. weiter bis **Bodenwerder** (oder bis Grohnde?): Die **Herbstwanderfahrt** planen wir wieder so flexibel wie möglich: Wer nur an einem Tag mitfahren will oder auch nur Teilabschnitte – wir kriegen das hin. Nach der Samstagsetappe gibt's Essen und Trinken im Bootshaus. Anmeldungen bis 11.9. bei Oliver Casper, Mobil/WhatsApp: 01525/ 451 33 56, E-Mail: oc@ruderclub-holzminden.de. Dritte Wanderfahrt ist dann das Abrudern.



Regattaerfolge

Nils Habenicht hat in Wolfsburg erstmals den Titel eines Landesmeisters für den RCH errudert - im neuen Einer „Jumbo“. Im Zweier zusammen mit **Leander Heimes** schafften sie über 400 und 1000m zweite Plätze, ebenso Leander im Einer über die lange Strecke. Auch **Laurin Wiedemann** war unter den Jüngsten erfolgreich – Fortsetzung soll bald folgen ...

Ein Spind im Bootshaus

Viele RCH-Mitglieder, die lange nicht mehr aktiv sind, haben noch einen Schlüssel (oder einen Zahlencode) zu einem Schließfach im Bootshaus. Dringende Bitte: **Markiert bis Ende Oktober noch benutzte Schränke mit Eurem Namen** (Klebeband und Stift liegen im Flur). Anderenfalls bitte Schlüssel zurück oder Schloßcodezahl mitteilen. Wir wollen Spinde neu vergeben und müssen unzugängliche notfalls auch aufbrechen.

Wintertreff nach Ergosport

Jeden Dienstag ist nach den Herbstferien wieder **Hallensport**, den Interessierte gerne nach ihren eigenen Wünschen gestalten können. Neu in diesem Winter: Am jeweils zweiten Mittwoch im Monat lädt der Vorstand zum **Wintertreff** ein. Ab 19.30 Uhr gibt es einen Imbiss und Zeit zum Klönen für alle Mitglieder (vorher Ergometer oder Krafraum möglich). Am 8. November geht's los, den 13. Dezember gestaltet Sven als **Foto-Abend mit den Highlights des Jubiläumsjahrs**.



Termin für Ruderlager 2024

Echte **Ruderlager-Atmosphäre** erlebte unsere bunte Gruppe im Alter von 13 bis 68 Jahren im Sommer endlich wieder im Bootshaus des Rudervereins Zernsdorf bei Berlin. Drinnen rustikaler Retro-Einfach-Standard und selbstorganisierter Küchendienst, draußen Wanderfahrten über Seen und Kanäle, Spielen und Erholen unter Bäumen, sicheres Rennboot-Training, abends reden, spielen, feiern – wer das (ggf. auch nur ein paar Tage) miterleben möchte, merke sich den **20. bis 27.7.2024** vor und melde sich bitte bei Sven.



+++ Arbeitseinsatz gefragt +++

+++ Fünf **Arbeitsstunden** pro Saison muss jedes aktive Mitglied sich handwerklich betätigen (Vielrundernde auch mehr). Bootswart Berthold wird über die Ruder-WhatsApp-Gruppe zu Einsätzen in der Werkstatt und an den Booten einladen – die Termine stehen dann jeweils auch auf Ruderclub-holzminden.de. +++ Zum **Herbstputz im Bootshaus am 04.11.23 ab 10 Uhr** können alle auch ohne Anmeldung kommen; gerne Putzzeug und Gartengeräte mitbringen. +++

Inform-Postversand endet

Zu teuer, zu aufwändig: Den **Postversand** von RCH- inform wollen wir im neuen Jahr weitgehend **beenden** und auf E-Mail umstellen. Wer nichts verpassen will, schickt seine aktuelle Mail-Adresse an sl@ruderclub-holzminden.de.

Die nächsten RCH-Termine:

Wanderfahrt von Karlshafen nach Holzminden am 16.9., weiter nach **Bodenwerder am 17.9.** (jeweils 10 Uhr ab Bootshaus), Anmeldung bis 11.9. (Oliver)

Abrudern 8. Oktober: Wanderfahrt flussabwärts, ab 15.30 Uhr **Kaffeetrinken im Bootshaus** für alle Mitglieder. (Oliver oc@ruderclub-holzminden.de)

Wintersport. Die Sporthalle der Astrid-Lindgren-Schule steht ab 7.11. **dienstags von 18 bis 20 Uhr** wie gewohnt zur Verfügung (Sven)

Wintertreff im Bootshaus ab 19.30 Uhr jeweils am zweiten Mittwoch des Monats **ab 8. November**. Weitere Termine: **13.12.** (Jahresabschlussabend), **10.1./14.2./13.3.24.** (Sven sl@ruderclub-holzminden.de)