

RCH inform



Ausgabe
November 2020

Liebe Clubmitglieder,

zum Abschluss dieser sicherlich außergewöhnlichen Rudersaison 2020 möchten wir Euch einen kleinen Rückblick geben und über die derzeitigen Aktivitäten informieren.

Zunächst möchten wir uns sehr herzlich bei allen Mitgliedern für jegliche Einhaltung und Umsetzung der vorgegebenen Gesundheitsmaßnahmen bedanken!

Obwohl wir leider fast alle Veranstaltungen absagen mussten, ist das Vereinsleben nicht komplett zum Erliegen gekommen. Der Höhepunkt war sicherlich unser Abrudern. Eine Nachfahrt und eine Jugendwanderfahrt wurden mit viel Spaß und Freude durchgeführt. Trotz des Niedrigwassers wurde in den Sommermonaten trainiert und die eine oder andere Ausfahrt „vor der Tür“ absolviert. In den ersten Monaten des Jahres und zwischendurch wurden unsere Ruderergometer ordentlich belastet und die Hanteln im Krafraum gestemmt.

Neben den sportlichen Aktivitäten wurden am und im Bootshaus einige Renovierungsarbeiten erfolgreich durchgeführt. Allen Helfern sagen wir „vielen herzlichen Dank“!

Wie geht es bei uns im Club in den nächsten Wochen unter Berücksichtigung der aktuellen Bestimmungen weiter?

Die **Ruderergometer/Spinning Räder** dürfen allein mit **einer weiteren Person oder den Personen des eigenen Hausstands** benutzt werden. Im **Krafraum** darf sich nur **eine Person** aufhalten.

Damit alles weiterhin gut koordiniert abläuft, haben wir die Möglichkeit geschaffen, dass sich jedes Mitglied zum Trainieren in den „Google – Ruder-Club – Kalender“ einträgt. Somit vermeiden wir Kontakt untereinander bzw. unnötige Wartezeiten. Wer noch über keine Zugangsdaten verfügt, meldet sich bitte bei Sven Loewenich (per E-Mail: sven.loewenich@runderclub-holzminden.de)

„Wir halten uns fit“, dieser Vorsatz soll am Ende der Wintersaison auch belohnt werden! In der Zeit zwischen dem **01.12.2020 – 31.03.2021 findet unser „Ergo-Wintercup“ statt**. Dem Sieger winkt am Ende des Wettkampfes ein „Essens – Gutschein“ in Höhe von 50€!

Jeder Teilnehmer trägt bitte jeweils seine gefahrenen Kilometer in die ausliegende Liste ein. Wir vertrauen hier komplett auf Euren ehrlichen Sportsgeist!

Alle anderen Veranstaltungen entfallen leider aus den nachvollziehbaren Gründen. Sobald es Veränderungen gibt, werden wir diese auf unserer Homepage www.ruderclub-holzminden.de veröffentlichen. Über eventuelle Änderungen, Termine und Veranstaltungen im kommenden Jahr informieren wir per „inform“ Anfang 2021.

Wir wünschen uns, dass wir im kommenden Jahr wieder zu einem geregelten Clubleben mit ereignisreichen Events zurückfinden.

Kommt nun bitte alle gut durch die nächsten Wochen, trotz allem wünschen wir Euch eine angenehme Vorweihnachtszeit, besinnliche Festtage und einen „gesunden Rutsch“ ins Jahr 2021!

Der Vorstand

