

# RCH inform

---



Ausgabe  
Mai 2020/ S.L.

Liebe Clubmitglieder,

wir hoffen es geht Euch allen gut!

Mit dieser Ausgabe möchten wir Euch über die Vorgehensweise in den nächsten Wochen und den dazugehörigen Gesundheitsmaßnahmen informieren.

Wir nehmen ab dem **18.05.2020** unseren Ruderbetrieb ausschließlich in der Bootsklasse „Einer“ unter bestimmten Übergangs - Regeln wieder auf. Das Rudern in Mannschaftsbooten ist bis auf Weiteres untersagt.

Hierbei handelt es sich um eine erste kleine Lockerung. Die konkreten Regeln vom Deutschen Ruderverband und DOSB liegen diesem Schreiben bei.

## **Alle genannten Maßnahmen sind vollständig einzuhalten!**

Die wichtigsten Übergangs - Regeln, werden wir wie folgt bei uns im Verein umsetzen:

- Gerudert wird nur im „Einer“
- Maximal 5 Personen inkl. Trainer/ Jugendwart dürfen trainieren
- Die Fahrten werden wie gewohnt im Fahrtenbuch eingetragen
- Das Training auf dem Ergometer und im Krafraum ist nicht gestattet
- Die Umkleiden und Duschräume dürfen nicht benutzt werden
- Die Trainingszeiten bleiben unverändert (die Koordination im Jugendbereich leiten Julia Rosenfeld und Jörn Wiedemann)
- Die Seniorinnen und Senioren organisieren sich bitte selbst (max. 5 Personen)

Einhaltung der Hygiene und Gesundheitsmaßnahmen:

- Beim Betreten des Bootshauses bitte direkt die Hände desinfizieren (siehe Spender), bitte den Vorgang in dem ausliegenden Formular bestätigen
- Nach dem Rudern bitte die Skulls reinigen und desinfizieren (Tücher liegen aus, große Halle), bitte in dem ausliegenden Formular bestätigen

Leider müssen wir bis auf Weiteres auf unser gewohntes „Clubleben“ verzichten, bis einschließlich 31.08.2020 entfallen alle Wanderfahrten, Ruderlager und gemeinschaftlichen Veranstaltungen inkl. der „Mittwochabendrunde“!

Unsere verschobene Jahreshauptversammlung wird voraussichtlich im Herbst stattfinden. Aktuell können wir leider keine konkreten Termine für eventuelle Veranstaltungen nennen, wir informieren wie gewohnt rechtzeitig.

Auf unserer neu gestalteten Internetseite, können **ab sofort alle tagesaktuellen Änderungen, Informationen und Termine** eingesehen werden. **Bitte schaut dort regelmäßig rein! Das neue Format ist auch mit dem Handy kompatibel.**

Des Weiteren werden wir wie gewohnt alle nötigen Informationen an unserer Informationstafel in der Eingangshalle aushängen.

Wir bitten um Euer Verständnis, aber vor allem um Eure außerordentliche Unterstützung und Mithilfe, dass wir diese nicht „normale“ Zeit unbeschadet und gesund überstehen.

Bitte haltet Euch alle an die ausgegebenen Maßnahmen und Regeln, bei zu Widerhandlung stehen uns hohe Strafen bevor, der Schutz untereinander sollte aber jedem wichtiger sein!

Für weitere Rückfragen stehen wir Euch jederzeit gern zur Verfügung.

Vielen herzlichen Dank und bleibt gesund!

Mit rudersportlichen Grüßen

Der Vorstand

Anlage

- Übergangs – Regeln vom DRV
- Die zehn Leitplanken des DOSB